

RELLENA LOS ESPACIOS EN BLANCO

¡Mantenernos saludables y activos es importante para que nuestro cuerpo se mantenga en buena forma!

¡Usa las palabras de la parte inferior para completar los espacios en blanco para obtener algunas ideas divertidas y compartirlas con tus amigos y familiares!



Mica - héroe de la salud



1. Cuando estoy encerrado en casa en un día lluvioso, puedo _____ con mi música favorita.
2. _____ a mi perro afuera es una excelente manera de hacer ejercicio, ¡también para mi perro!
3. Es divertido _____ con amigos.
4. ¡Los paseos familiares en _____ son un buen ejercicio y son divertidos!
5. Cuando estornudes o tosas, cubre tu _____ y _____ con el codo.
6. En los calurosos días de verano, _____ con amigos y familiares es una excelente manera de refrescarse.
7. En invierno, _____ un muñeco de nieve y decorarlo evita que me dé frío.
8. ¡Para mí es importante tomar mucha _____ todos los días!
9. Cuando mis amigos y yo buscamos algo que hacer, podríamos jugar un partido de _____.
10. Asegúrate de _____ las manos y ducharte regularmente.

Usa estas palabras:

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> nadar | <input type="checkbox"/> agua | <input type="checkbox"/> béisbol | <input type="checkbox"/> bicicleta | <input type="checkbox"/> pasear |
| <input type="checkbox"/> patinar | <input type="checkbox"/> armar | <input type="checkbox"/> nariz | <input type="checkbox"/> boca | <input type="checkbox"/> bailar |
| <input type="checkbox"/> lavarte | | | | |