

¿Cubre Medicaid de Kansas a las doulas?



En Sunflower cubrimos los servicios de doula desde la fecha en que el embarazo se confirma hasta un año después del parto. Los servicios de doula requieren la recomendación por escrito de su proveedor de atención de la salud con licencia.

¿Cómo puedo encontrar una doula?

Puede encontrar una doula en la red de Sunflower Health Plan usando la herramienta Find-A-Doctor (Encuentre un médico) que se encuentra en nuestro sitio de Internet. Puede buscar una doula que satisfaga sus necesidades, incluido el idioma y algunas opciones culturales

Más ayuda para las madres embarazadas



Start Smart for Your Baby ofrece funciones para apoyarla cuando lo necesite. Desde el embarazo hasta el parto y después del nacimiento. Encuentre información útil sobre temas importantes para usted.

Para obtener más información o para inscribirse en Start Smart, visite www.sunflowerhealthplan.com/startsmart.

Language assistance services, auxiliary aids and services, and other alternative formats are available to you free of charge. To obtain this, please call 1-877-644-4623 TTY 711.

Español (Spanish): Servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, y otros formatos alternativos están disponibles para usted sin ningún costo. Para obtener esto, llame al 1-877-644-4623 TTY 711.

Tiếng Việt (Vietnamese): Các dịch vụ trợ giúp ngôn ngữ, các trợ cụ và dịch vụ phụ thuộc, và các dạng thức thay thế khác hiện có miễn phí cho quý vị. Để có được những điều này, xin gọi 1-877-644-4623 TTY 711.



8325 Lenexa Dr., Ste. 410
Lenexa, KS 66214
1-877-644-4623 (TTY: 711)

SunflowerHealthPlan.com

© 2025 Sunflower State HealthPlan.
All rights reserved.
KDHE-Approved 2/4/2025



¿Está embarazada?

¿La atención de una doula es adecuada para usted?



SunflowerHealthPlan.com

¿Qué es una doula?

Una doula es un integrante esencial del equipo de apoyo a la embarazada. Las doulas apoyan a las madres que están esperando un bebé o han dado a luz recientemente. Ayudan a las mujeres a atravesar el sistema de atención de la salud y a tener experiencias de parto seguras, memorables y potenciadoras.

Las doulas no pueden brindar atención médica, como puede hacerlo una partera o un médico, pero su papel es importante. Le guían durante el embarazo, el parto y después del parto (el posparto).

UNA DOULA PUEDE:

- Ayudarle a entender los procedimientos que se realizan a lo largo del embarazo y el parto.
- Ayudarle a elaborar un plan de parto.
- Abogar ante el personal del hospital por lo que usted quiere y necesita, incluido el apoyo espiritual y las tradiciones culturales.
- Ofrecer comodidad y técnicas para el trabajo de parto, como la respiración concentrada, el movimiento, el masaje y la posición más adecuada.
- Guiar y apoyar a su familia y seres queridos.
- Aconsejarla sobre la lactancia materna, el vínculo entre los padres y el bebé y la atención del recién nacido.



¿Cuáles son los beneficios de usar los servicios de una doula?

Contar con una doula puede brindarle un apoyo esencial emocional, físico e informativo durante todas las etapas del embarazo, el trabajo de parto, el parto y el posparto. Una doula debe complementar la atención médica tradicional. Las doulas ayudan a las futuras madres a sentirse apoyadas, potenciadas e informadas en cada etapa del proceso del parto.

Una doula puede ayudar a brindar apoyo para controlar el dolor, guiar la toma de decisiones, ofrecer apoyo continuo durante el trabajo de parto y brindar atención de posparto. Las doulas pueden ayudar a las madres nuevas a atravesar las primeras semanas de vida de su bebé con confianza.

¿Qué tan pronto debo usar los servicios de una doula?

Puede comunicarse con una doula en cualquier momento de su proceso de embarazo o parto. Es común comunicarse con una doula en el segundo o tercer trimestre del embarazo. Esto les permite conocerse, de modo que su doula pueda ayudarles a usted y a su familia a sentirse preparados.

Una doula puede ser útil durante y después del embarazo. Después del nacimiento de su bebé, una doula puede ayudarle a optimizar su curación y la vida con un recién nacido.



1-877-644-4623
(TTY 711).

¿Cuál es la diferencia entre una doula y una partera?

Una partera presta atención médica profesional durante todo el embarazo. También se encargan de partos. Una doula de parto ofrece apoyo físico y educativo durante todo el embarazo, el trabajo de parto, el parto y después.

Las doulas mejoran los resultados de salud de las madres y sus bebés

Contar con una doula durante el embarazo y el parto puede generar mejores resultados de salud. Las investigaciones* demuestran que las mujeres que usan los servicios de doulas tienen:

- Un 47% menos probabilidades de tener un parto por cesárea.
- Un 29% menos probabilidades de dar a luz prematuramente.
- Un 46% más probabilidades de ir a su revisión posparto.

Role of Doulas in Improving Maternal Health and Health Equity Among Medicaid Enrollees (El papel de las doulas en la mejora de la salud materna y la equidad de la salud entre los afiliados de Medicaid), 2014–2023

